

Tätigkeitsbericht 2024

Psymetric gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

1. Zweck und Selbstverständnis

Psymetric ist eine gemeinnützige Organisation zur Förderung von Bildung, Wissenschaft und Forschung im Bereich psychische Gesundheit. Ziel ist die messbare Verbesserung mentaler Gesundheit sowie die Prävention psychischer Erkrankungen durch die Stärkung der Selbstwirksamkeit.

Die Tätigkeit erfolgt durch die Entwicklung und Bereitstellung wissenschaftlich fundierter, frei zugänglicher Diagnose-, Bildungs- und Präventionsangebote. Alle Angebote sind kostenfrei, nicht kommerziell und unabhängig von Werbung oder Sponsoring.

Das Jahr 2024 war das erste operative Geschäftsjahr der Organisation.

2. Zielgruppe und Ansatz

Die Angebote richten sich primär an Personen ohne klinische Diagnose, die jedoch leichte bis mittelstarke Beeinträchtigungen in relevanten Bereichen mentaler Gesundheit aufweisen. Formal umfasst die Zielgruppe alle Personen, die bei einem mentalen Gesundheitsfaktor unterhalb des Bevölkerungsmedians liegen.

Zentraler Ansatz ist die Steigerung der Selbstwirksamkeit als kausaler Prädiktor mentaler Gesundheit. Erhöhte Selbstwirksamkeit fördert Resilienz, Stressbewältigung und langfristige psychische Stabilität.

3. Wissenschaftliche Grundlagen

Alle Projekte von Psymetric basieren auf folgenden Kriterien:

- Messbarkeit von Zustand und Veränderung
- Kausalität zwischen Verhalten und mentalem Gesundheitsfaktor
- Beeinflussbarkeit der Zielvariablen
- Validität, Reliabilität und Objektivität
- Anwendbarkeit für breite Bevölkerungsgruppen
- Verständlichkeit und Zugänglichkeit
- Falsifizierbarkeit und Widerspruchsfreiheit

4. Rückblick auf das Geschäftsjahr 2024

Im Jahr 2024 lag der Schwerpunkt auf dem Aufbau organisatorischer, rechtlicher und technischer Grundlagen.

- Aufbau der Organisations- und Verwaltungsstruktur
- Entwicklung technischer Plattformgrundlagen

- Konzeption wissenschaftlicher Projektarchitekturen
- Veröffentlichung wissenschaftsbasierter Inhalte
- Ausarbeitung und Veröffentlichung einer freiwilligen Selbstverpflichtung

5. Projekte und Entwicklungsstand

Psychometrische Testplattformen

Entwicklung nicht-klinischer psychometrischer Tests zur Selbstorientierung und Bildung. Die Tests dienen nicht der Diagnose, sondern der Einordnung eigener Zustände.

Stand 2024:

- Konzeption und technische Umsetzung erster Testmodule
- Nutzung ausschließlich valider und reliabler Verfahren
- Fokus auf verhaltensbeeinflussbare Faktoren
- Lokale Speicherung der Ergebnisse beim Nutzer

Psychopragmatics – wissenschaftliche Verhaltensprotokolle

Entwicklung strukturierter, empirisch fundierter Verhaltensprotokolle zur gezielten Beeinflussung mentaler Gesundheitsfaktoren.

Stand 2024:

- Entwicklung eines faktoranalytischen Modells
- Definition relevanter Zielvariablen
- Konzeption einer Wiki-basierten Struktur

Digitale Anwendungen und App-Entwicklung

Aufbau digitaler Werkzeuge zur praktischen Nutzung der entwickelten Methoden.

Stand 2024:

- Technische Grundlagenarbeit
- Erste Prototypen

Wissenschaftskommunikation

Aufbereitung wissenschaftlicher Inhalte zur mentalen Gesundheit in verständlicher Form.

6. Freiwillige Selbstverpflichtung

Psymetric hat 2024 eine freiwillige Selbstverpflichtung veröffentlicht, die für alle Angebote gilt.

- Keine Werbung, kein Sponsoring, keine Produktplatzierung
- Keine kommerzielle Nutzung von Nutzerdaten
- Datenerhebung nur bei aktiver Eingabe
- Experimente nur mit expliziter Zustimmung
- Ideologische Unabhängigkeit
- Wissenschaftliche Nachvollziehbarkeit

7. Personalstruktur

Im Geschäftsjahr 2024 bestanden keine fest angestellten Vollzeitstellen.

Die Tätigkeit wurde erbracht durch:

- Geschäftsführung (unentgeltlich bzw. gering vergütet)
- Projektbezogene, zeitlich begrenzte Vergütungen
- Ehrenamtliche Mitarbeit

Die Personalaufwendungen beliefen sich 2024 auf 560,00 EUR.

8. Mittelherkunft

Die Finanzierung erfolgte ausschließlich durch private Spenden.

- Spenden: 3.041,00 EUR
- Sonstige Erträge: 0,03 EUR

9. Mittelverwendung

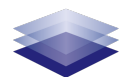
Die Mittel wurden vollständig für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet.

- Projektbezogene Leistungen: 81,06 EUR
- Personalaufwendungen: 560,00 EUR
- Abschreibungen: 260,71 EUR
- Sonstige betriebliche Aufwendungen: 1.516,86 EUR

Gesamtausgaben: 2.418,63 EUR. Der Jahresüberschuss von 622,40 EUR wurde für zukünftige gemeinnützige Zwecke zurückgelegt.

10. Transparenzhinweis

Dieser Tätigkeitsbericht dient der öffentlichen Information über Ziele, Projekte, Struktur und Finanzierung von Psymetric. Der vollständige Tätigkeitsbericht einschließlich Finanzunterlagen liegt den zuständigen Behörden vor.



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

Psymetric gemeinnützige UG
Amtsgericht Köln: HRB 118865
Finanzamt Köln-Süd:
Steuernummer 219/5890/3146

Spendenkonto
IBAN: DE32 2004 1155 0635 5150 0
BIC: GENODEM1GLS
GLS Bank

Gemeinnützigkeit
Die Psymetric gUG verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne der Abgabenordnung (§§ 51 ff. AO).